

SIAMP

ASEAN

SỔ TAY HƯỚNG DẪN AN TOÀN



Tháng 3 năm 2019

Quy tắc và hướng dẫn an toàn đi lại

Chỉ đậu xe ở nơi có biển cho phép đậu xe



Lưu ý khi đi xuống cầu thang.
Để tránh té ngã, trật chân...



➔ **Nên sử dụng tay vịn an toàn.**

Cẩn trọng khi đi lại trong khu vực nhà xưởng để đảm bảo an toàn

Thu xếp đồ vật và giữ vệ sinh



Cần đảm bảo:

- Các lối đi lại
 - Các lối thoát hiểm
 - Các cửa ra vào
- luôn được thông thoáng.

Dọn dẹp các thiết bị sau
khi sử dụng.



Vệ sinh sạch nơi làm việc của mình.

Sự bừa bộn và sự mất vệ sinh có thể là
nguyên nhân dẫn đến cháy nổ hoặc những tai
nạn lao động !

Hướng dẫn an toàn chung



Không hút thuốc trong khu vực nhà xưởng.

Không uống rượu bia và không sử dụng ma túy.



Phải mặc thiết bị bảo hộ cá nhân. (PPE)



Ý NGHĨA CÁC BIỂU BẢO



BIỆN CẤM



BẮT BUỘC



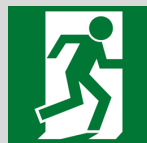
NGUY HIỂM



CỨU HỘ



BÌNH CHỮA
CHÁY











THOÁT HIỂM

Hướng dẫn an toàn nguy cơ rò rỉ hóa chất

Phải mặc thiết bị bảo hộ cá nhân
đặc thù khi xử lý hóa chất.



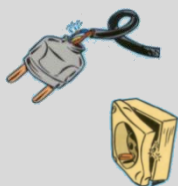
Tìm hiểu về sản phẩm trước khi sử dụng
(đọc nhãn sản phẩm/ tham khảo Thông tin an toàn về sản phẩm).

Chất nguy hiểm				
				
Nổ	Hỏa hoạn	Chất oxi hóa	Ăn mòn kim loại	Khí nén, khí hóa lỏng, hòa tan t
Nguy hiểm cho con người				Nguy hiểm môi trường
				
Độc hại	Ăn mòn da, mắt	Gây ngứa, mẩn cảm	Chất CMR nguy hiểm khi hít phải	Ô nhiễm nước

Hướng dẫn an toàn nguy cơ bị giật điện



Không chạm vào thiết bị điện khi không được phép.



Ổ cắm điện bị hở, dây cắm bị hư...

Liên hệ với bộ phận bảo trì yêu cầu họ sửa chữa hoặc thay những ổ cắm và các dây cắm điện này.

« Việc sửa chữa thay thế các thiết bị điện hoặc các thiết bị phụ cận chỉ có thể được thực hiện bởi các nhân viên có chuyên môn. ».

Hướng dẫn an toàn những nguy cơ khác



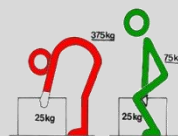
Nguy cơ té ngã khi lên xuống cầu thang

- ↳ Không được chạy nhảy trên cầu thang
- ↳ Sử dụng tay vịn an toàn



Nguy cơ liên quan đến thao tác hay tư thế không đúng

- ↳ Cần có 2 người trở lên để cùng nhắc và mang các vật nặng hoặc cồng kèn
- ↳ Các thao tác phải phù hợp với từng vị trí làm việc.



Nguy cơ bị cắt trúng tay

- ↳ Kiểm tra các bộ phận của máy vận hành tốt trước khi sử dụng, phải đeo bao tay.
- ↳ Sử dụng những Dao cắt gấp lại được.

Cần chú ý an toàn mọi lúc mọi nơi.

<< An toàn là trên hết. >>

Việc cần thực hiện trong trường hợp xảy ra tai nạn



Cần bảo vệ nạn nhân và ngăn mọi người tiếp cận khu vực xảy ra tai nạn.

Không được di chuyển nạn nhân trừ khi người này có thể gặp nguy hiểm về cháy nổ.

**Không được tự ý đưa nạn nhân đến bệnh viện.
(nạn nhân có thể thấy không khỏe hoặc gặp thêm tai nạn)**



Liên hệ thành viên đội cứu hộ của công ty
Đội cứu hộ (đã được đào tạo) tiến hành
sơ cứu nạn nhân



Gọi xe cấp cứu 24/24 của Bệnh viện Quận 2 từ
điện thoại di động và xác nhận với họ các
thông tin sau:

- * Địa điểm và số nạn nhân .
- * Tình trạng nạn nhân (còn ý thức hay mất ý thức, có vết thương hở hay không)
- * Các biện pháp sơ cứu đã thực hiện.

ĐỪNG VỘI CÚP MÁY

**Liên tục báo tình trạng nạn nhân và
hỏi cách sơ cứu từ nhân viên y tế**

Cấp cứu 24/24 của Bệnh viện Quận 2:

0912 440 115

(028) 3743 2115 - (028) 3743 2672

Việc cần thực hiện trong trường hợp xảy ra hỏa hoạn

Khi phát hiện có đám cháy hãy giữ bình tĩnh.

❶



Kích hoạt hệ thống báo cháy.

Tùy vào mức độ của đám cháy:

Dập lửa với các phương tiện có sẵn gần nhất.



❷

GỌI BÁO
NHÂN VIÊN CỨU HỎA
114



Hướng dẫn
cứu hộ

NÓI CHO HỌ
- Bạn là ai ?
- Bạn đang ở đâu ?
- Bạn nhìn thấy gì ?

Đừng vội cúp máy

❸ Sơ tán khỏi nơi xảy ra tai nạn và đi đến điểm tập hợp (trước phòng bảo vệ)

Phòng cháy chữa cháy Quận 2:
(028) 3742 5457

Hướng dẫn sơ tán ra khi có hỏa hoạn

SƠ TÁN

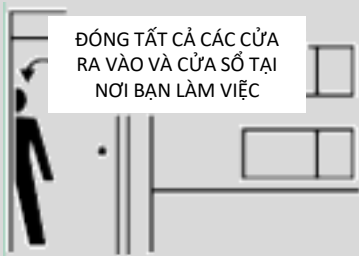


NGAY KHI NGHE
THẤY NHỮNG ÂM
THANH BÁO HIỆU



GIỮ BÌNH TĨNH

ĐÓNG TẮT CẢ CÁC CỬA
RA VÀO VÀ CỬA SỔ TẠI
NƠI BẠN LÀM VIỆC



BÌNH TĨNH ĐI
VỀ PHÍA ĐIỂM
TẬP HỢP



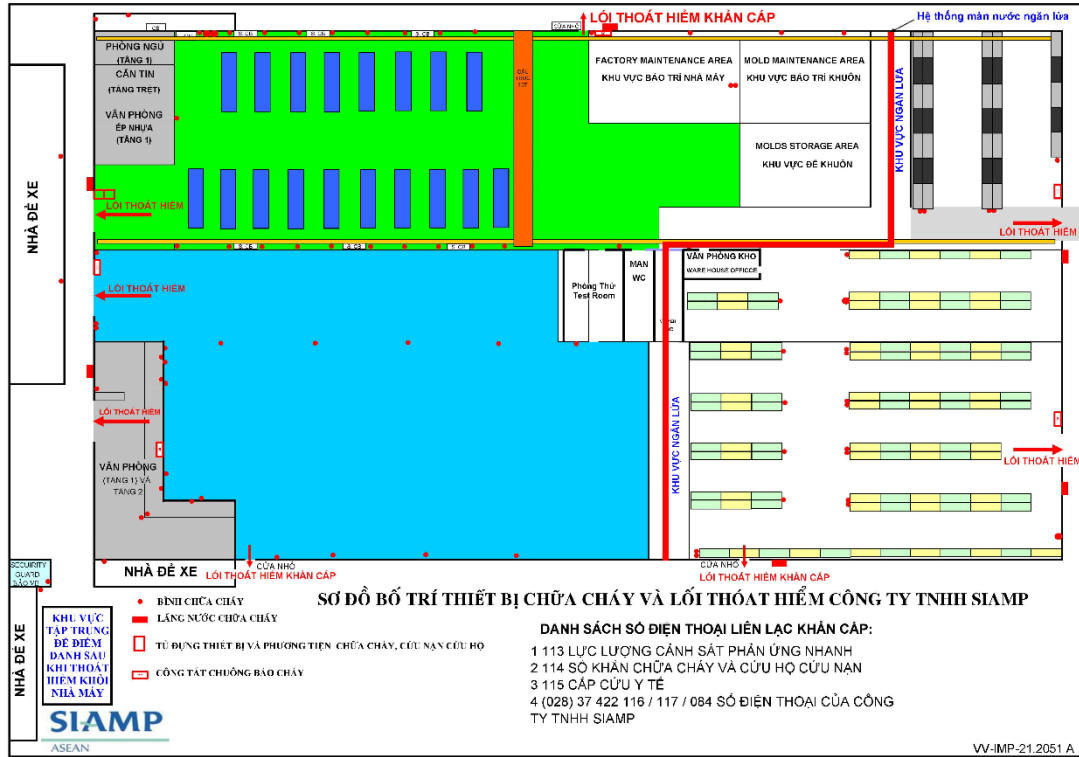
Sử dụng cửa thoát hiểm.

Đi đến điểm tập hợp :
Xem hình bên dưới



- ↳ Cúi thấp người khi di chuyển!
- ↳ Luôn tiến về phía trước !

Sơ đồ thoát hiểm



Điểm tập hợp



Nhân viên cứu hộ cứu nạn lao động (SST)



Trong trường hợp xảy ra tai nạn, nhân viên cứu hộ được đào tạo để xử lý các tình huống này. Tại hiện trường người này sẽ chịu trách nhiệm thực hiện việc sơ cứu. Tất cả mọi người có thể hỗ trợ cho nhân viên cứu hộ **nhưng phải lắng nghe mọi sự chỉ dẫn của người này.**

Trước khi đội cứu hộ đến nơi, việc sơ cứu của nhân viên cứu hộ có thể giúp cứu sống nạn nhân gặp tai nạn:

- Xem xét tình trạng nạn nhân
- Tránh gây thêm tai nạn
- Báo động
- Sơ cứu nếu cần thiết
- Liên lạc với bệnh viện

Danh sách Nhân viên cứu hộ lao động được dán tại bảng thông báo



Bảo vệ môi trường



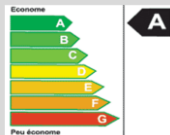
Rác thải dạng lỏng

Không được đổ bất cứ hóa chất nào vào bồn rửa chén hoặc vào bồn vệ sinh.



Chất thải

Tuân thủ việc phân loại rác thải nhờ vào đó có thể đánh giá lại các loại chất thải ra



Tiết kiệm năng lượng

Khóa nước, tắt đèn và máy lạnh ...

« Bảo vệ môi trường là bảo vệ chính chúng ta. »

Ký hiệu thẻ an toàn lao động



An toàn điện: những nhân viên đã được đào tạo về kỹ thuật an toàn điện được phép sửa chữa hệ thống điện.



Sơ cấp cứu: Nhân viên cứu hộ có thể thực hiện sơ cấp cứu cho nạn nhân bị tai nạn lao động.



An toàn hàn điện, hàn hơi: Những nhân viên đã được đào tạo về kỹ thuật an toàn hàn điện, hàn hơi được phép sử dụng các thiết bị hàn.



An toàn thiết bị nâng: Những nhân viên đã được đào tạo về kỹ thuật an toàn vận hành thiết bị nâng được phép sử dụng cầu trục / xe nâng.



An toàn áp lực: Những nhân viên đã được đào tạo về kỹ thuật an toàn vận hành thiết bị áp lực được phép sử dụng máy nén khí.



Đội cứu hỏa: Thực hiện an toàn cháy nổ trong công ty.

